

BIJSCHOLING BURN-OUT

Burn-out, wat is het, hoe voorkomen, hoe herstellen?

Locatie:

Sport Vlaanderen Herentals
Sporthotel Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals

Tijdstip:

Datum: woensdag 19 september van 20.00 tot 22.00 u
Verwelkoming vanaf 19.45 u

Prijs: algemene deelnameprijs: 45 €, 25 € als lid RT Vlaanderen en VAT-lid.

Inschrijven: Uiterste inschrijfdatum: 15-09-2018.

Info & inschrijven via mail aan info@bewegingstherapie.be.

Doelgroep: kiné, psychologen, runningtherapeuten, begeleiders, coachen, trainers

Betalen: Graag betalen op het rekeningnummer van IALA vzw, BE50 3630 1718 6218 met als referentie: naam & voornaam.

Bijkomende informatie ontvang je nog een week voor aanvang.
Deelname attest wordt afgeleverd.

Workshop burn-out:

In deze workshop wordt duidelijk uitgelegd hoe je een burn-out kan herkennen, wat zijn belangrijke signalen en hoe bouw je je veerkracht op (o.a. belang van ademhaling, hartcoherentietraining, belang van beweging, slaap, voeding, ...)

Docent:

Liesbeth Buytaert, Bewegen op Verwijzing coach, bewegings- en runningtherapeut, master L.O.

IALA vzw
Running & bewegingstherapie
Opleidingen & bijscholingen

